

MEDIA KIT



CHRISTINE RUDOLPH

THERAPEUTIN
MENTORIN
COACH

WWW.CHRISTINERUDOLPHCOACHING.COM

+49 174 185 62 18

OFFICE@CHRISTINERUDOLPHCOACHING.COM

ABOUT

Weit gereiste Weltenbummlerin. Mehrsprachig. Sechs Sprachen – vier aktiv. In Deutschland und Ungarn aufgewachsen, später zu Hause in Asien: gelebt in China, Indien und Indonesien. 16 Jahre Arbeitserfahrung in und mit Asien – und insgesamt 23 Jahre internationale Business- und Konzerterfahrung.

Christine Rudolph verbindet internationale Businessrealität und psychologische Tiefe. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), systemisch ausgebildet (DGfS) und arbeitet traumainformiert mit Körper, Bindung und Nervensystem (u.a. iEMDR, SEI und polyvagal-informierte Nervensystemarbeit). Dazu kommen Paartherapie/Paarberatung und Teilarbeit – Arbeit mit inneren Anteilen (IFS-informiert).

Ihr Thema: Dauerstress, Umbruch, Beziehung – und das, was darunter liegt. Wenn Menschen nach außen „hochfunktional“ wirken, innerlich aber längst im Alarm sind. Wenn der Kopf versteht – aber das Nervensystem noch nicht mitkommt.

Christine begleitet außerdem Menschen in Sucht- und Recovery-Kontexten sowie bei Bindungsverletzungen.

Christine lebt in Spanien (Mallorca) und arbeitet international – online sowie in Praxis-Settings und in Kooperation mit ausgewählten Kliniken. Mehrmals im Jahr begleitet sie Klient:innen auch in ausgewählten High-End-Recovery-Settings. „SinnReich“ ist ihr Natur-Setting für echte Neuorientierung. „Sensitive Leadership“ bedeutet für sie nicht „mehr leisten“, sondern klarer, verbundener und nervensystem-kompetent führen – ohne sich dabei zu verlieren.

Sie ist Dozentin und Keynote Speakerin und befindet sich in der Abschlussphase ihres M.Sc. in Klinischer Psychologie (Fokus: Bindung, Traumafolgen und Polyvagaltheorie in Diagnostik und Therapie).



PRESS BIO

Christine Rudolph ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Therapeutin und Mentorin. Sie begleitet Menschen, die nach außen oft hochfunktional wirken, innerlich jedoch unter chronischem Stress, Bindungsverletzungen, Trauma- und Beziehungsmustern sowie Sucht- und Recovery-Themen leiden.

Ihre Arbeit ist traumainformiert, systemisch (DGfS) und nervensystemorientiert (u.a. polyvagal, iEMDR/SEI, Teilarbeit/Arbeit mit inneren Anteilen).

Christine lebt in Spanien (Mallorca) und arbeitet international – online sowie in Praxis-Settings und in Kooperation mit ausgewählten Kliniken. Mehrmals im Jahr begleitet sie Klient:innen auch in ausgewählten High-End-Recovery-Settings.

Sie ist Dozentin und Keynote Speakerin und befindet sich in der Abschlussphase ihres M.Sc. in Klinischer Psychologie.



IN SHORT ;)

*Ganzheitliche Mentorin
& Persönliche Begleiterin in Umbruchszeiten*

- Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG) |
Therapeutin | Mentorin
- Traumainformiert: iEMDR & SEI |
polyvagal-informierte Nervensystemarbeit
- Systemische Therapie & Aufstellungsarbeit (DGfS)
- Teilarbeit (innere Anteile; IFS-informiert)
- Systemische Paartherapie | Paarberatung
- Sucht- & Recovery-Kontexte | Bindungsverletzungen
- Systemisches Life & Business Coaching – Stress,
Burnout, Neustart
- 29 Jahre internationale Business-Erfahrung
- 16 Jahre Business Development & Consulting in Asien
(Asienexpertin)
- Key Account Management & Business Development
(Asien-Pazifik)
- Dozentin & Keynote Speakerin
- Yoga – Yogalehrerin/-therapeutin | eigene Yogaschule
(2010–2020)



WHAT ELSE

Dozentin (u.a. Hochschule Fresenius, Köln; ab 2027 SRH – The Mobile University)

International Business Management · Strategic
International Management · Global Management · Media
& Event Management · Communications Management ·
Klinische Psychologie

Wissenschaftlerin & Forscherin

Klinische Psychologie (M.Sc.) – Abschlussphase
Schwerpunkt: Bindung, Traumafolgen, Polyvagaltheorie
in Diagnostik & Therapie



HISTORY

International Business

- 23 Jahre Business Professional auf internationaler Konzernebene
- 16 Jahre Business Development & Consulting in Asien (Asienexpertin)
- Key Account Management & Business Development (Asien-Pazifik)
- Strategie & Markteintritt | Emerging Markets
- Interkulturelle Kommunikation | Internationale Projektleitung
- Erfahrung in 55 Märkten (Asien, Pazifik, Osteuropa, Middle East)
- Stationen/Projekte u.a. in China, Indien, Vietnam, Indonesien, Thailand, Myanmar, Malaysia, Sri Lanka, Hongkong, Singapur ...
- Intl. Business Development
- Strategie und Markteintritt
- Management On-boarding im Internationalen Umfeld
- Interkulturelle Kommunikation
- Emerging Markets

LONG STORY SHORT

Feinfühlig. Schnell im Kopf. Tief im Gefühl. Und mit einer inneren Landkarte, die immer mehrere Wege gleichzeitig sieht. Was andere „Scannerpersönlichkeit“ nennen, ist für Christine vor allem eins: die Fähigkeit, Muster zu erkennen – in Menschen, Beziehungen, Kulturen und Systemen.

Zweisprachig groß geworden, Sprachen gesammelt, Kontinente gewechselt. Vom Banking über internationale Business-Stationen bis zur eigenen Yogaschule – und irgendwann ganz konsequent dorthin, wo alles zusammenläuft: in die Arbeit mit Stress, Trauma, Bindung und Beziehung. Denn hinter vielen „Ich funktioniere nicht mehr“-Momenten steckt nicht fehlende Disziplin, sondern ein Nervensystem, das zu lange zu viel getragen hat.

Heute begleitet Christine Menschen durch Umbruch, Burnout und Neuanfang – hin zu Klarheit, Verbindung und einem Leben, das nicht nur funktioniert, sondern sich wieder nach Sinn anfühlt.



CHRISTINE RUDOLPH S.L.
OFFICE@CHRISTINERUDOLPHCOACHING.COM

